



L'étude nationale sur le bien-être mental des 11-24 ans

e eceve **Inserm**


MINISTÈRE
CHARGÉ DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION
*Liberté
Égalité
Fraternité*


MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE L'ENSEIGNEMENT
SUPÉRIEUR
ET DE LA RECHERCHE
*Liberté
Égalité
Fraternité*



 Université
Paris Cité

Les objectifs de l'étude



Comprendre la réalité du bien-être mental

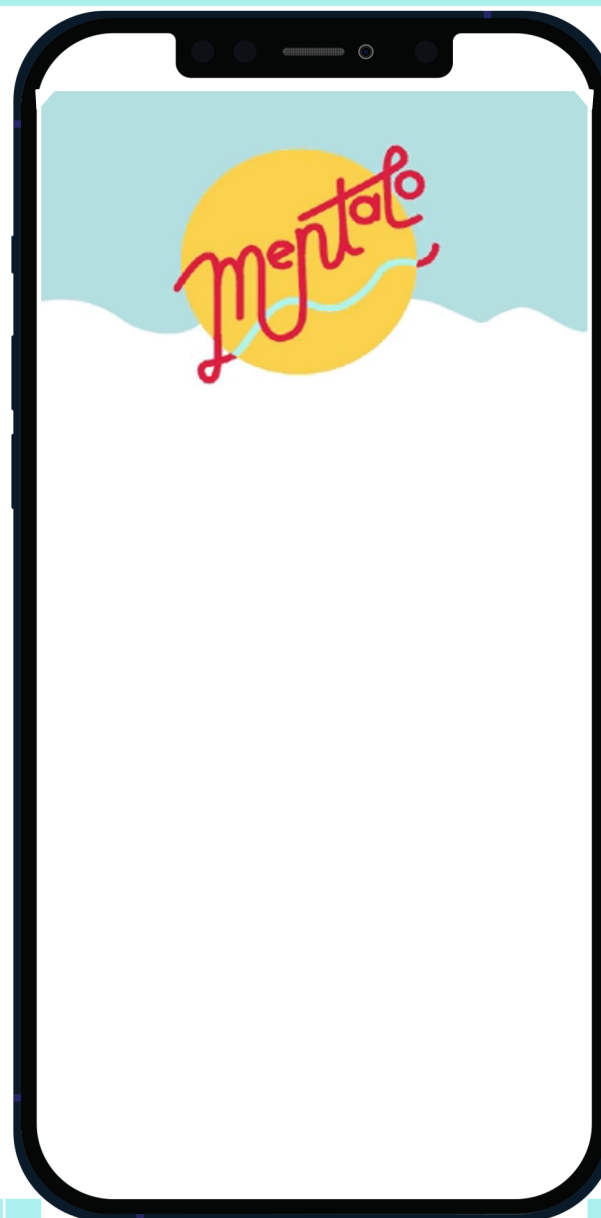
Sensibiliser et déstigmatiser autour du sujet

Préparer des outils de préventions adaptés



Les outils

Une application
app.etude-mentalo.fr





Quelques résultats

Nombre actuel d'inscrits



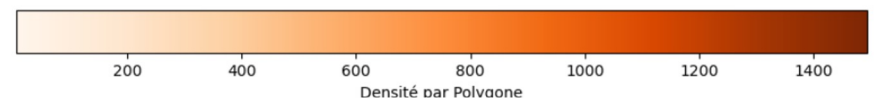
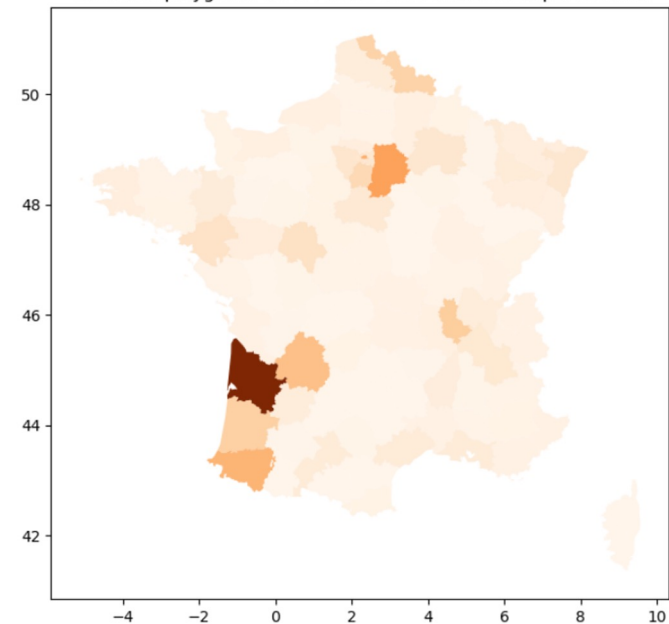
Actuellement, nous avons **+ de 19 000** participants à l'étude Mentalo



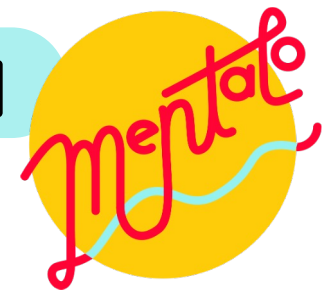
Carte de France

des inscrits

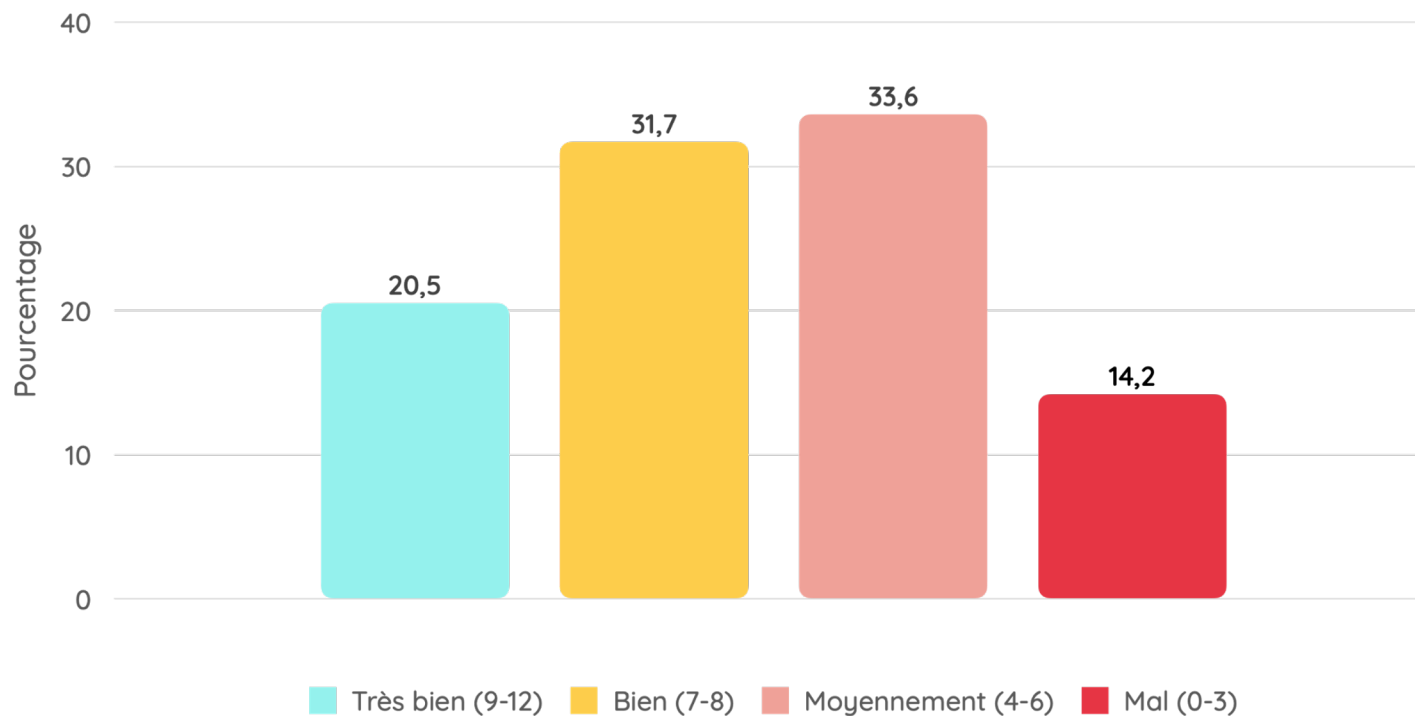
L'implication des acteurs locaux
fonctionne



Leur bien-être mental



En général, comment te sens-tu mentalement ?

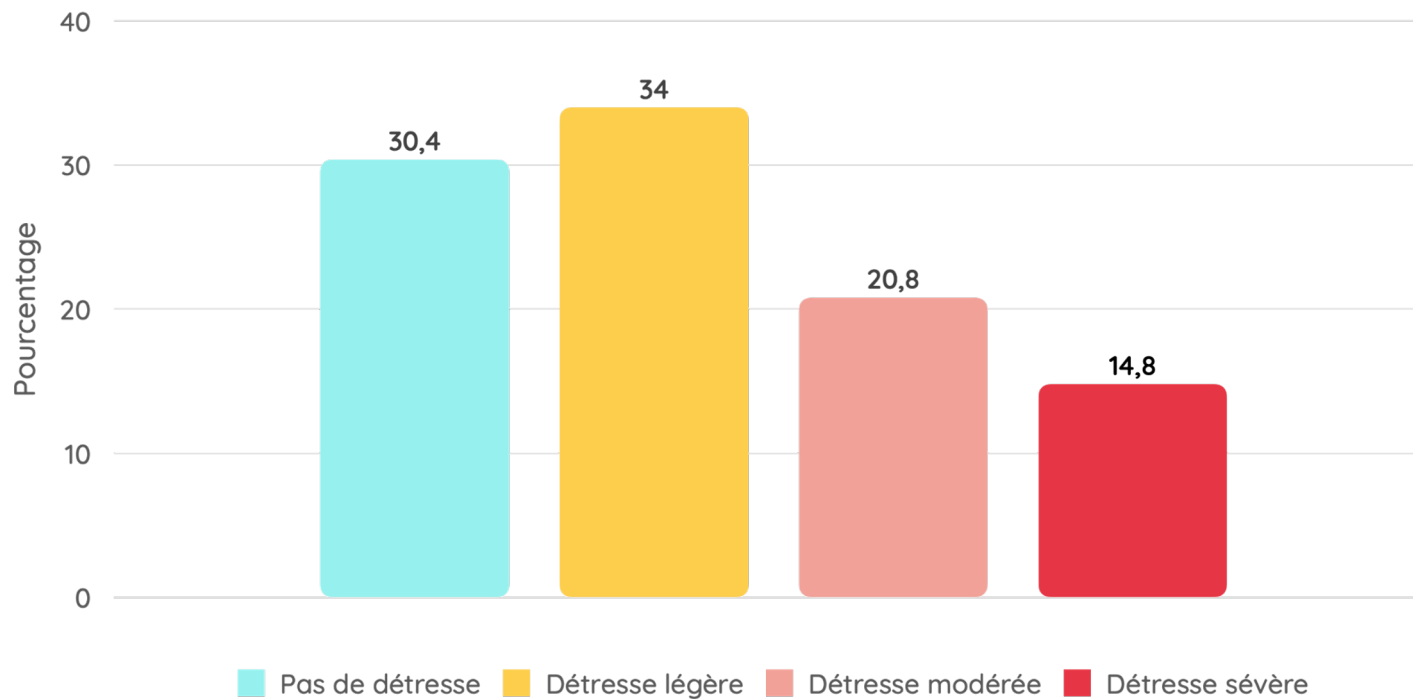


plus de **la moitié** se sent bien voire très bien

Leur bien-être mental



PHQ-4



Plus d'1/3 présente un risque de détresse de type anxiété dépression modérée à sévère (DMS)

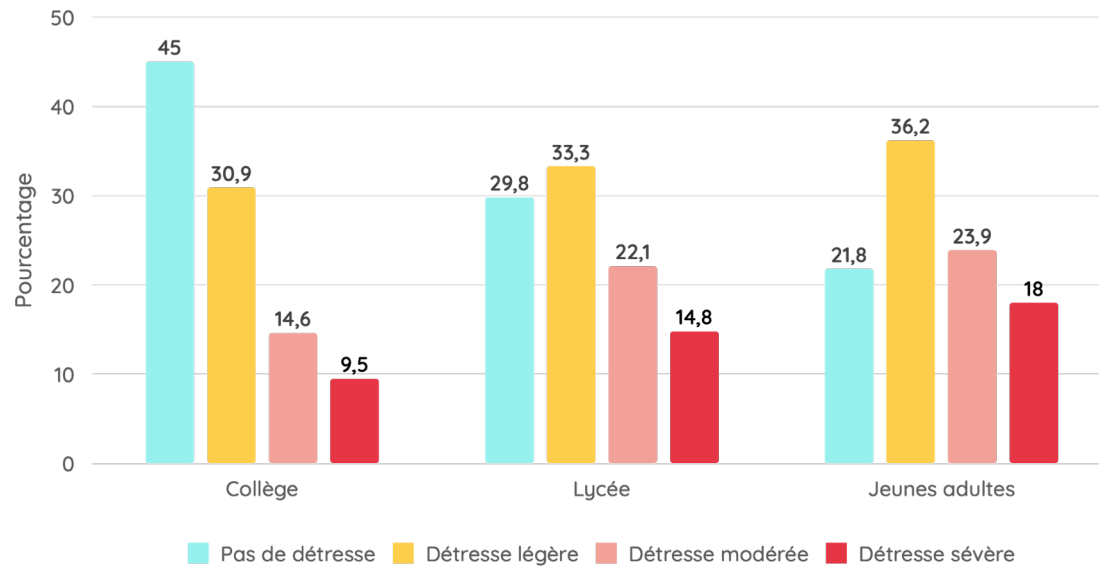
15% présente un risque de détresse sévère

Leur bien-être mental



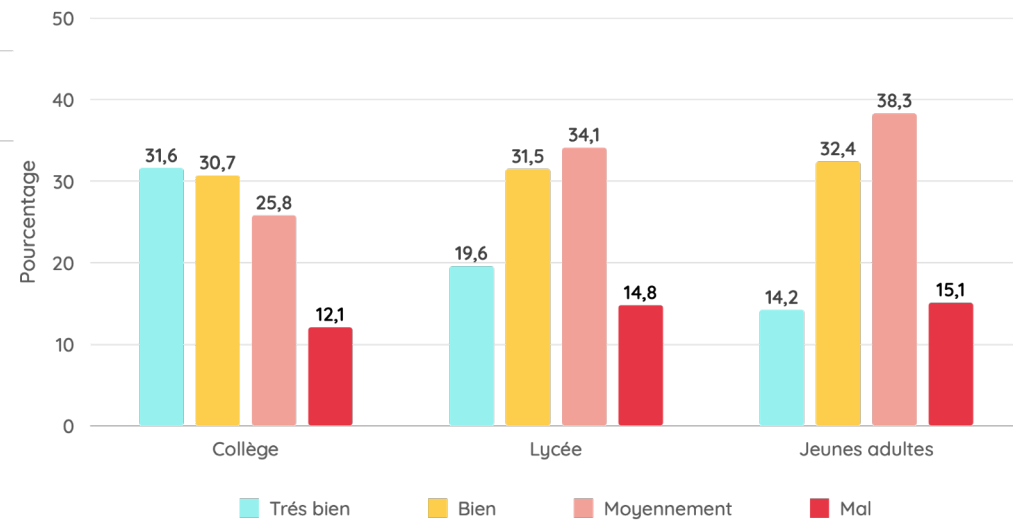
Selon l'âge

PHQ-4



Se dégrade
avec l'âge

En général, comment te sens-tu mentalement ?

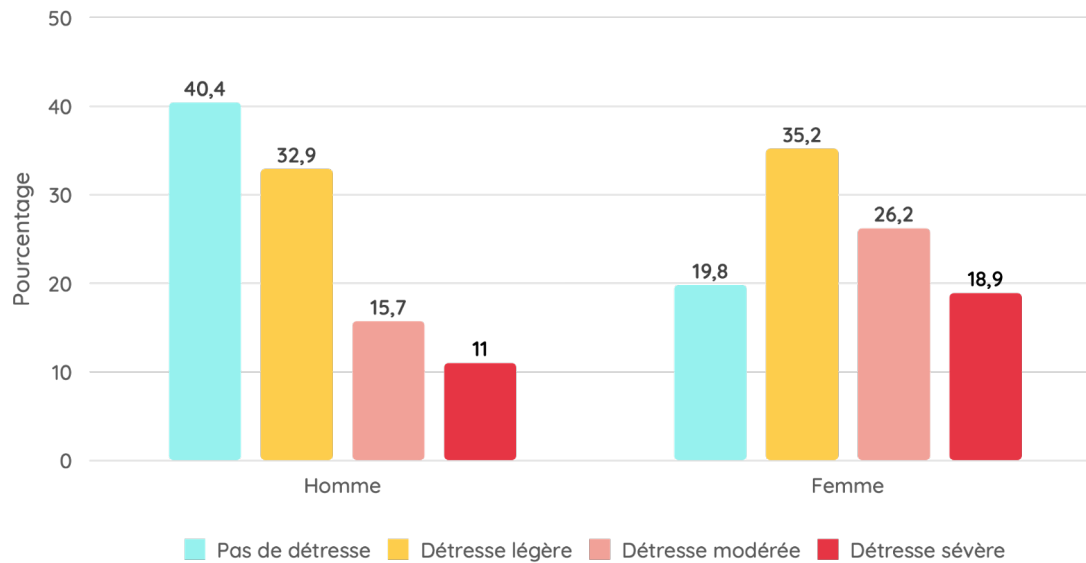


Leur bien-être mental

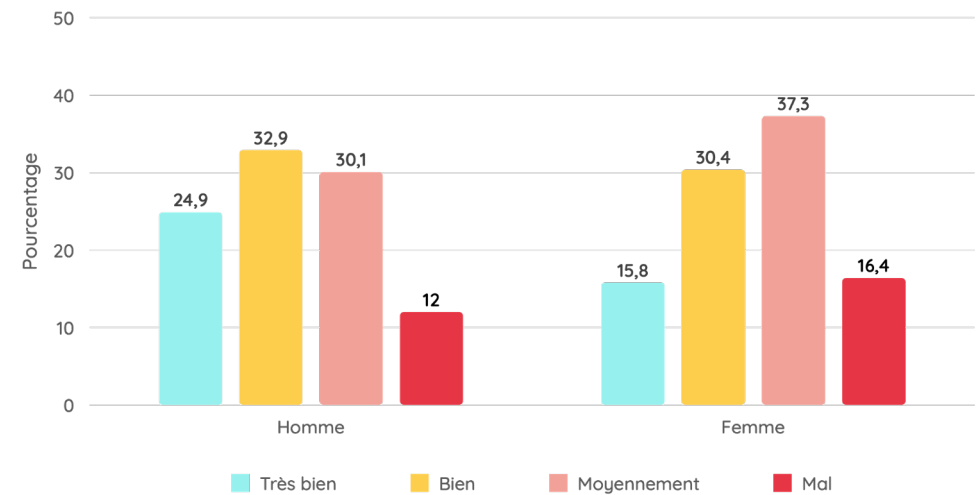


Selon le sexe

PHQ-4



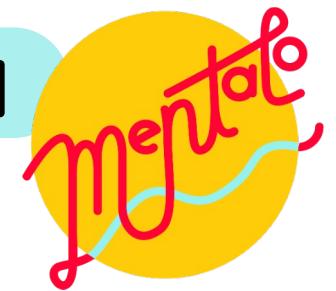
En général, comment te sens-tu mentalement ?



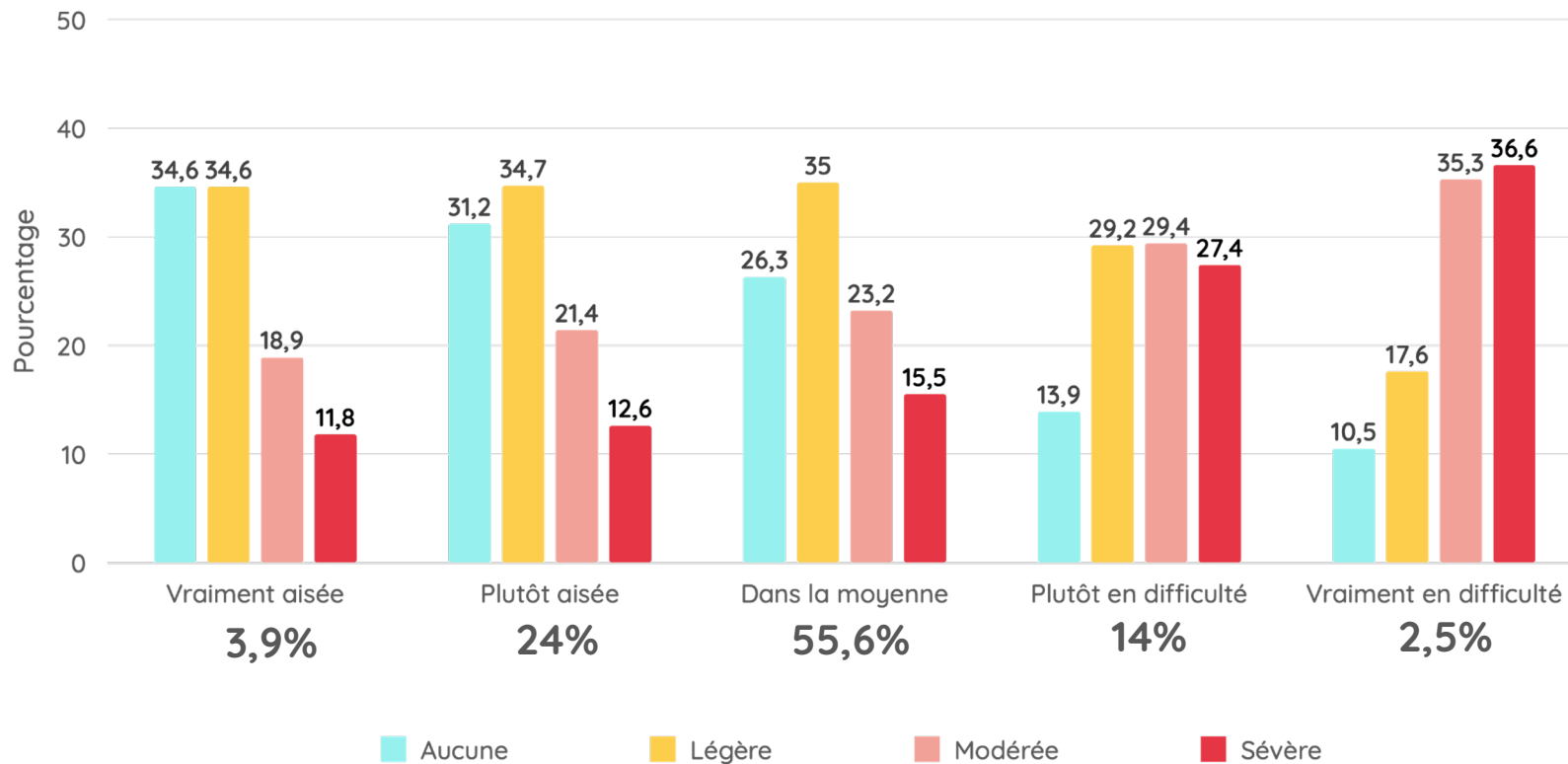
Les filles vont moins bien

Leur bien-être mental

Selon la position sociale ressentie



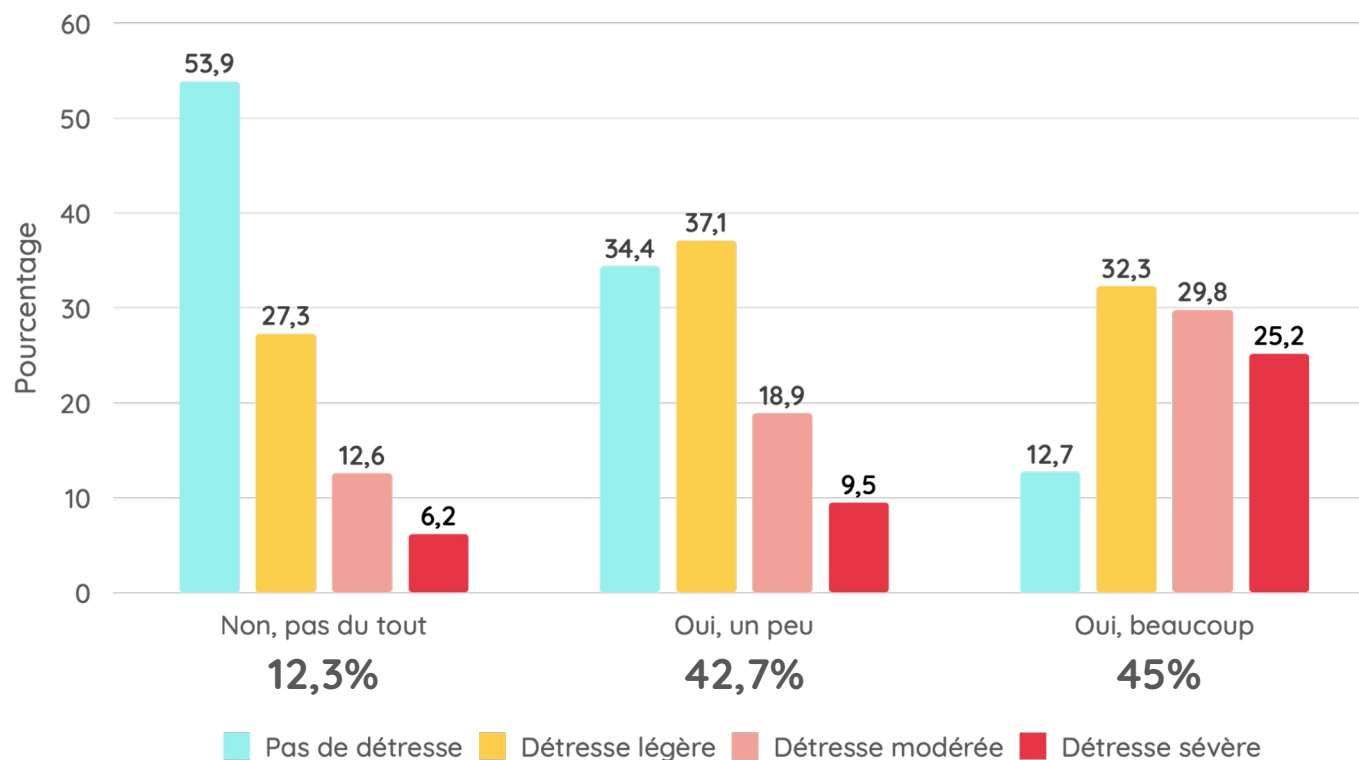
Financièrement, considères-tu que ta famille est



Une importante pression à la réussite



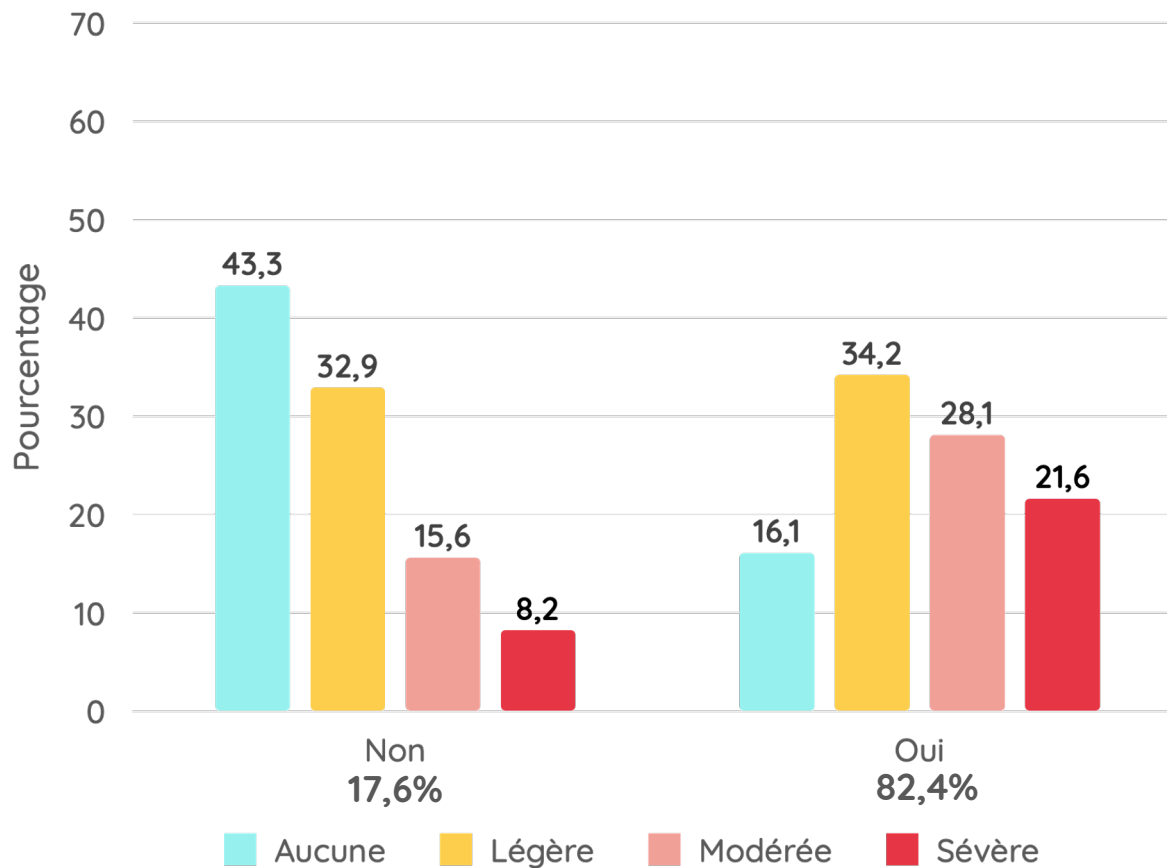
Sens-tu une pression à la réussite ?



Les conditions de leur orientation



Est-ce que la façon dont est décidée ton orientation te stresse ?



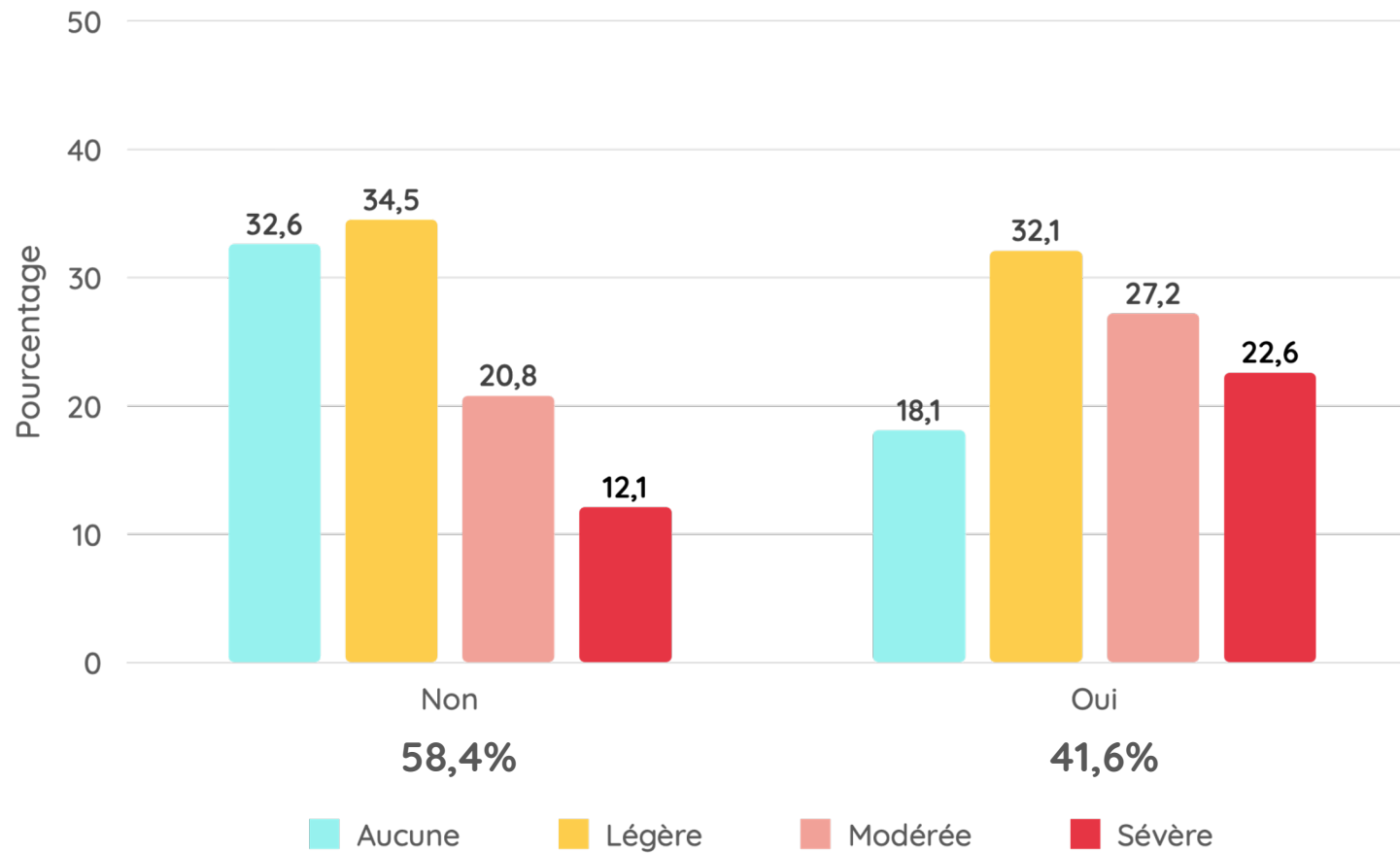
8/10 stressés par la façon dont est décidée leur orientation

2X plus de détresse modérée à sévère

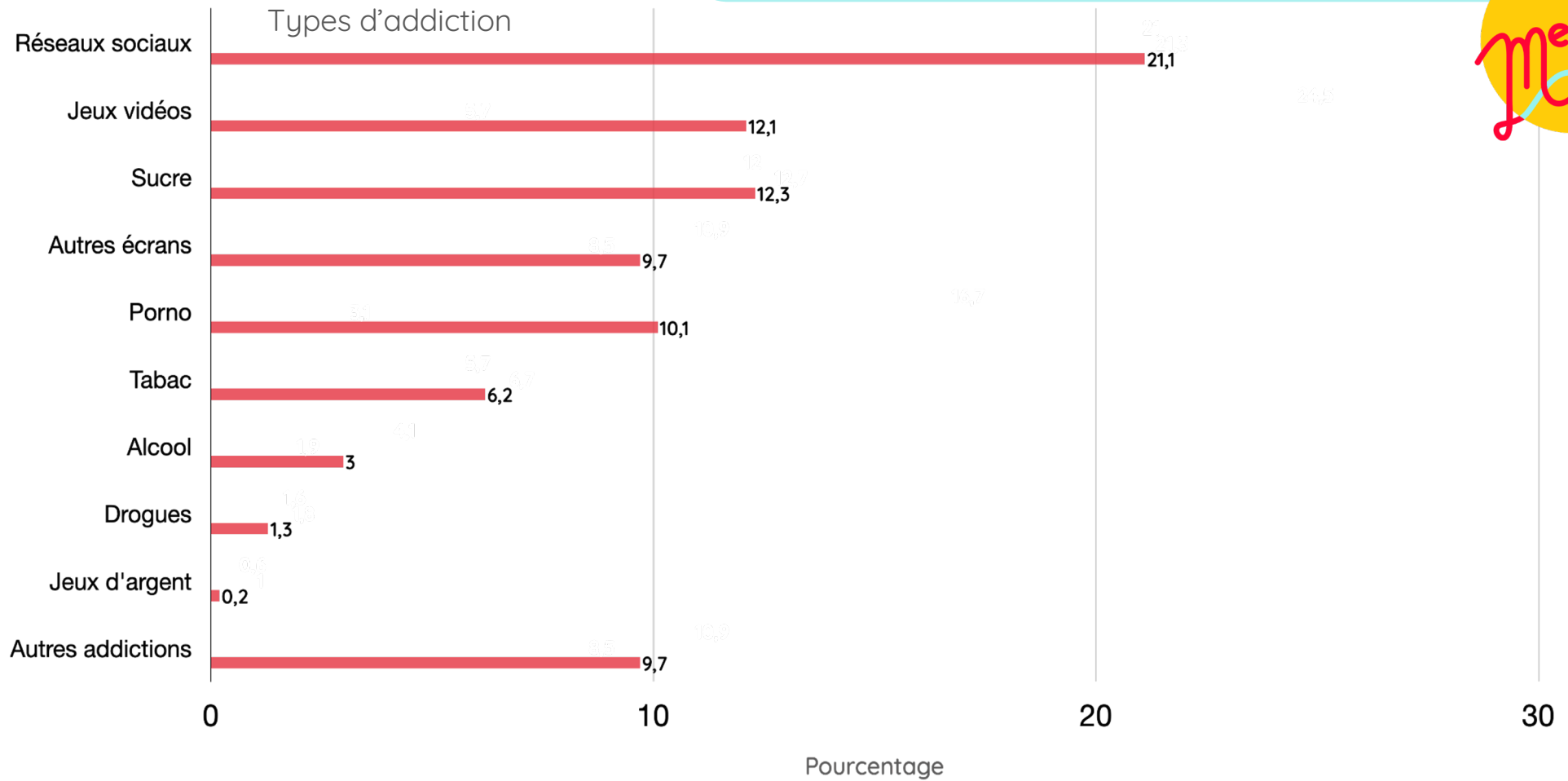
Les usages problématiques



Es-tu accro ou dépendant à quelque chose ?



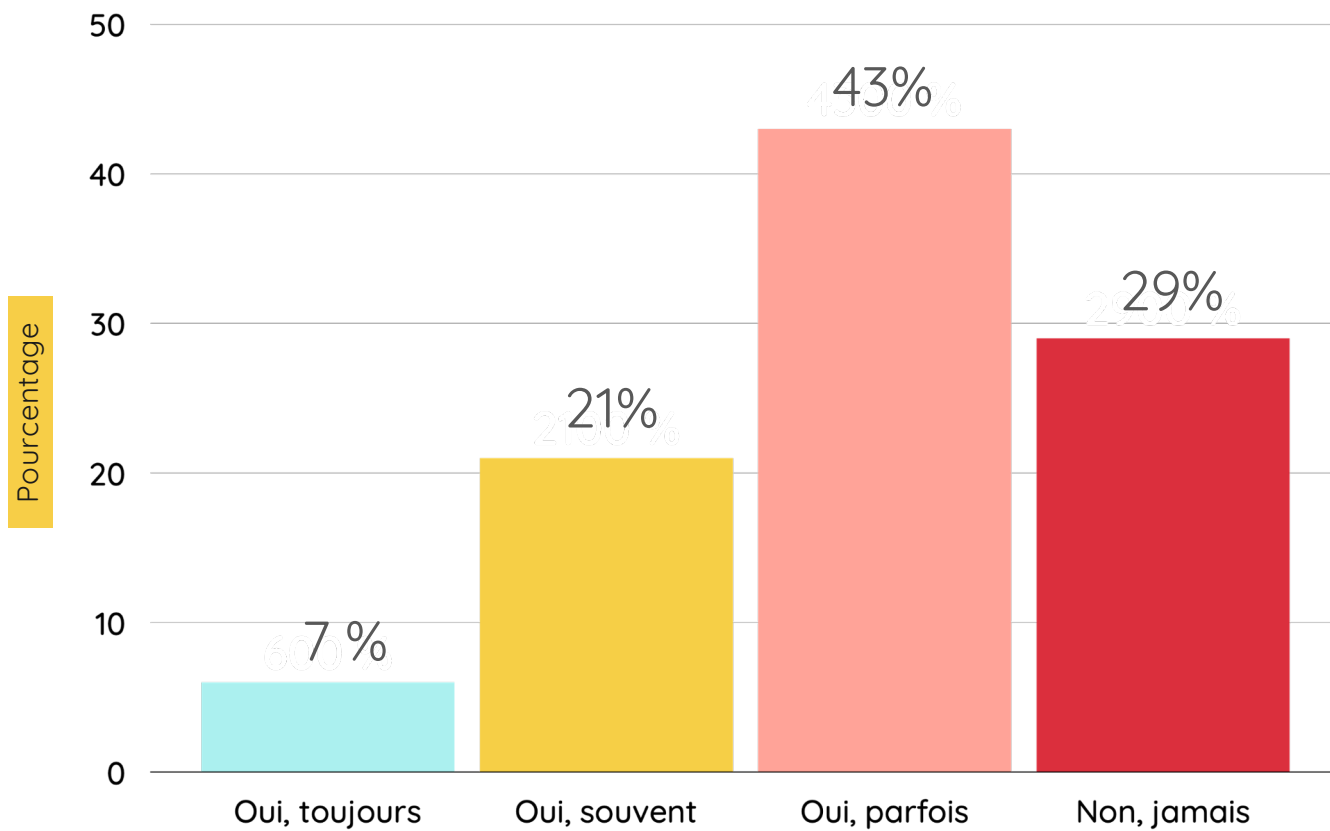
Les usages problématiques



Stigmatisés



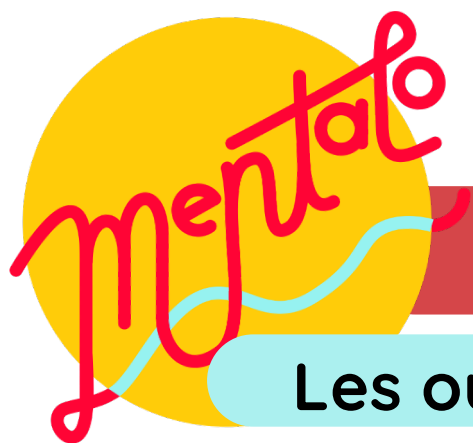
Lorsque tu ne vas pas bien mentalement, en parles-tu ?



30% n'en parle jamais

par honte ou parce qu'ils n'osent pas **(6/10)**

parce qu'ils ne savent pas à qui en parler **(4/10)**



Diffusion

Les outils

Une campagne nationale en population générale

A poster for the Mentalo campaign featuring two individuals. On the left is Océane, a Black woman in a blue jacket, and on the right is Elias, a young man in a black suit. The background is a solid reddish-brown color. Text on the poster includes the names and titles of the ambassadors, the slogan 'Bien-être mental, donne ta parole à la science!', and a QR code for participation. Logos for Inserm, the French Ministry of Health, and eceve are also present.

Océane
Ambassadrice Mentalo

ELIAS
Ambassadeur Mentalo

**Bien-être mental,
donne ta parole
à la science!**

mental

PARTICIPE !

Faisons équipe pour
faire avancer la recherche!

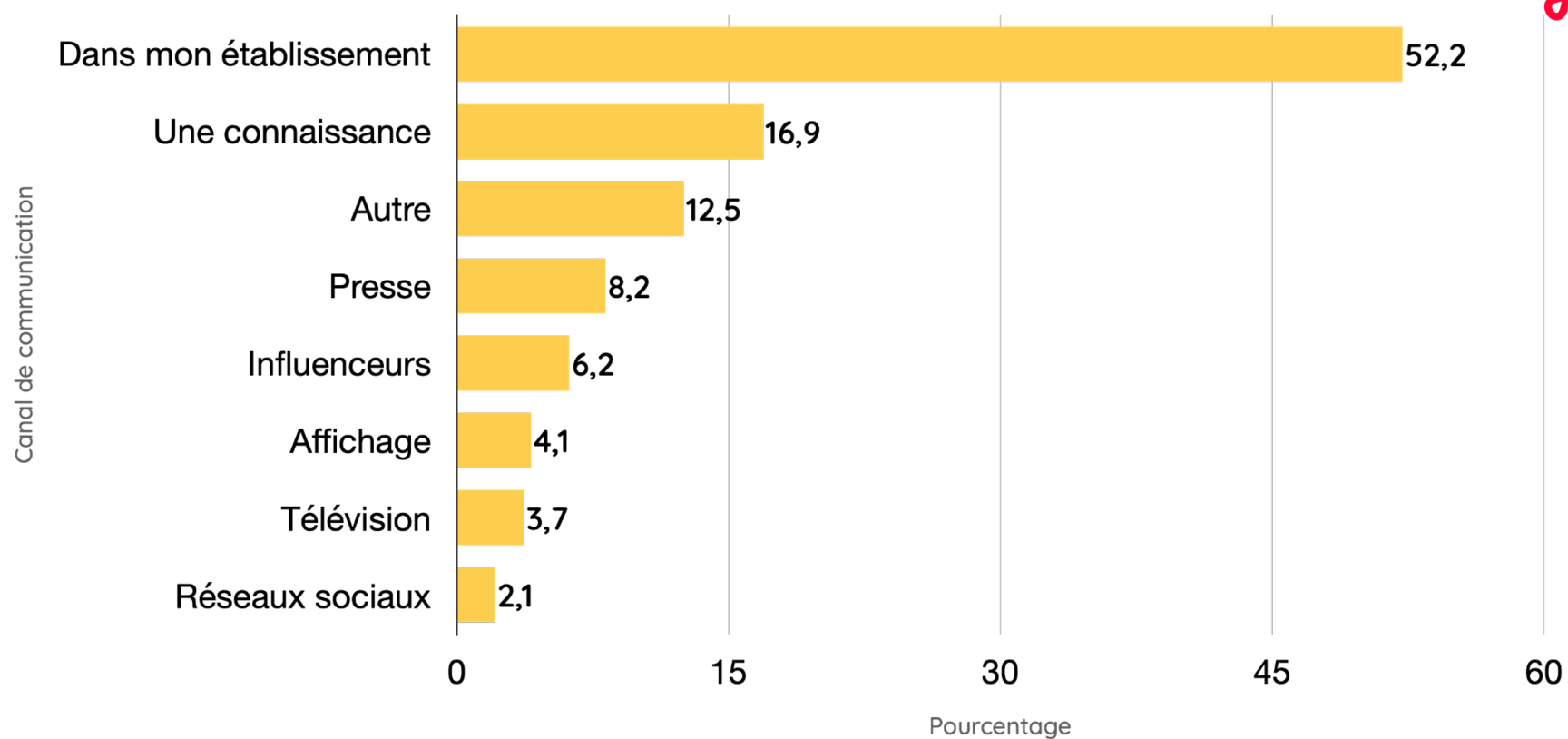
WWW.ETUDE-MENTALO.FR

Inserm
MINISTÈRE
CHARGÉ DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION
eceve

Des canaux aux succès variés



Selon leur nature





Bienvenue dans Mental+ !

Prends part à cette grande aventure qui t'aide à mieux comprendre et améliorer ton bien-être mental.

Découvre Mental+ !

J'ai déjà un compte

eceve

Inserm

Université Paris Cité

MINISTÈRE
CHARGÉ DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION

MINISTÈRE
DE L'ÉCONOMIE
DES AFFAIRES
NUMÉRIQUES
ET DE LA CONSOMMATION

MINISTÈRE
DES BONS
DES ÉTIENNES
ET DE LA VIE
ASSOCIATIVE

En t'inscrivant, tu acceptes nos [conditions générales d'utilisation](#).

Mental+



- Faire le point sur soi
- Comprendre les facteurs qui influencent son bien-être
- Accéder à des témoignages et conseils



Mon monde



Famille



Amis



Moi



Lycée



Amour



Ecrans



Mon monde



Vidéos



Ma bouée



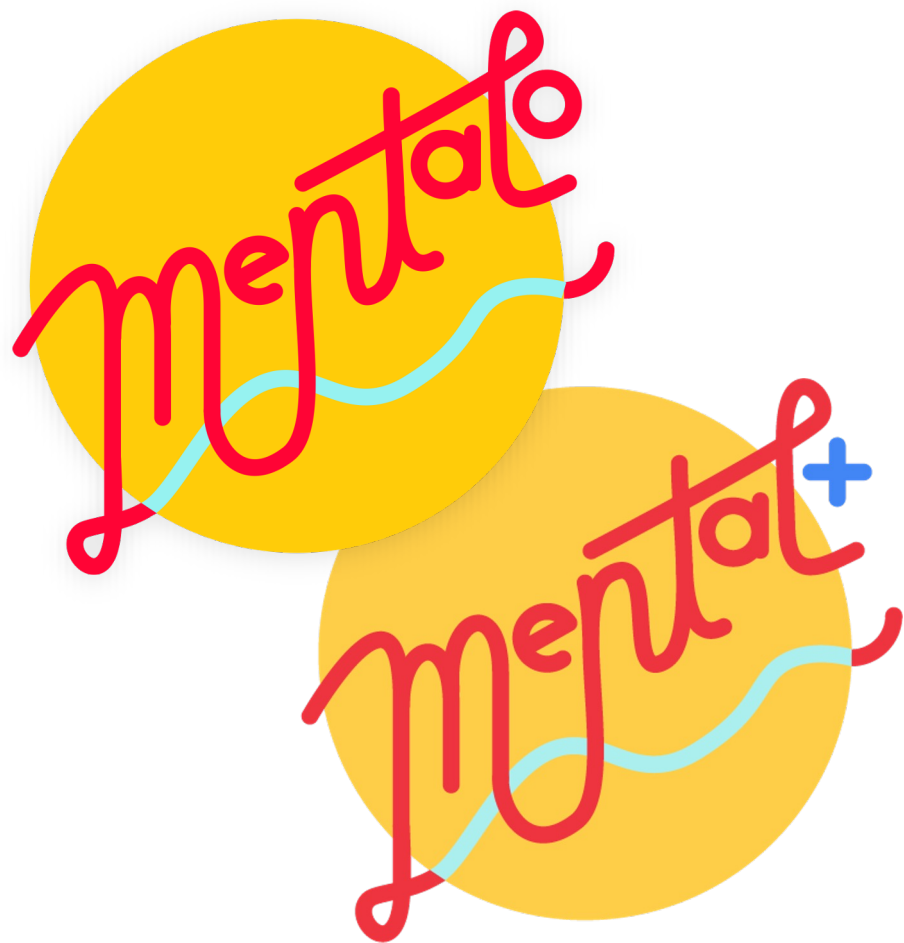
Mon évolution

Questions



Pour toute question supplémentaire, vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante :

mentalo@inserm.fr



**Merci pour
votre attention !**

www.etude-mentalo.fr

@etudementalo