



Fiche-Action

Mission Locale Saint-Louis Altkirch

Titre : Court-Métrages Santé Mentale des Jeunes par les Jeunes



Type d'action : ponctuelle régulière permanent

Préparation de l'action : 1 mois en coordination avec le partenaire

Durée de l'action : 1 an

Porteurs du projet :

- Imane KARI, CESF à la Mission Locale
- CREHPSY GRAND EST

Cible de participant·es : Jeunes 16-25 ans + 29 ans

Type de participation :

Consultant + Collaborateur + Pilote (détails ci-dessous)

Critères déterminants : Respect ; Valorisation ; Confiance ; Ecoute

Champ d'action : #santé mentale

Contacts : accueil@ml-sa.fr

Pauline IGGERT & Louise STORTZ - Chargées de missions
CREHPSY 68 – Association Santé Mentale Alsace
06 33 89 77 82 – 06 07 50 44 95 – 03 89 51 39 08



Fiche-Action

Mission Locale Saint-Louis Altkirch

Court-Métrages Santé Mentale des Jeunes par
les Jeunes

Objectifs :

- Accroche jeunes « Envie de vous investir dans un projet innovant ? Rendez-vous le ... pour participer à la création de vidéos sur le thème de la santé mentale, le tout encadré par un metteur en scène professionnel.
L'atelier se déroule sur 5 demi-journées à la Mission Locale et deux journées entières de tournage en extérieur. »
- Créer, par et pour les jeunes, des vidéos de sensibilisation autour de la santé mentale, afin de libérer la parole, déconstruire les idées reçues et encourager l'expression individuelle. L'objectif est d'offrir aux jeunes un espace d'écoute et de création où ils peuvent partager leurs expériences et proposer des messages positifs et accessibles à d'autres jeunes.

Intentions sous-jacente :

Ce projet s'inscrit dans une dynamique d'accompagnement global des jeunes, en favorisant leur insertion sociale et professionnelle. Il vise à renforcer l'estime de soi, développer des compétences transversales (communication, travail en équipe, gestion de projet) et encourager la participation citoyenne. La démarche contribue également à renforcer la visibilité de la Mission Locale en tant qu'acteur de proximité, à l'écoute des jeunes et de leurs besoins.

Besoins humains :

- 1 professionnel·le référent·e de la Mission Locale (Imane KARI)
- 2 professionnel·les du CREHPSY pour l'animation des ateliers et l'accompagnement technique
- Possibilité de solliciter un intervenant extérieur spécialisé en montage vidéo
- Participation active des jeunes (groupe de 8 à 12 jeunes par site)

Besoins humains :

- Salle équipée (vidéoprojecteur, mobilier adapté aux ateliers collectifs)
- Matériel de captation vidéo (caméras, micros, trépieds – mis à disposition par les partenaires)
- Logiciels et outils de montage vidéo (partenaire)



Fiche-Action

Mission Locale Saint-Louis Altkirch

Court-Métrages Santé Mentale des Jeunes par
les Jeunes

Besoins humains (suite) :

- Fournitures pour les ateliers de préparation (feuilles, marqueurs, supports créatifs)
- Prévoir des repas légers pour les journées de tournage en extérieur

Résultats/livrables attendus :

- Réalisation de deux courts-métrages originaux co-construits par les jeunes
- Diffusion des vidéos dans le cadre d'événements locaux et sur les réseaux sociaux
- Mise à disposition des vidéos comme support de sensibilisation pour d'autres actions
- Acquisition de nouvelles compétences par les jeunes participants
- Renforcement des partenariats locaux et de la dynamique territoriale autour de la santé mentale

Description :

- Séance 1: information collective et validation des inscriptions au projet
- Séances 2 et 3 : travail sur le contenu des vidéos et sur l'organisation du tournage, Organisation logistique des journées de tournage
- Séances 4 et 5 : 2 journées à déterminer dans la semaine : Tournage en extérieur, lieux à déterminer, repas sur le pouce à ramener individuellement
- Séance 6 : sensibilisation à la santé mentale par le CREHPSY
- Séance 7 : bilan du projet et infos suite et diffusions des vidéo, valorisation du projet auprès du public et de l'équipe de la MLSA

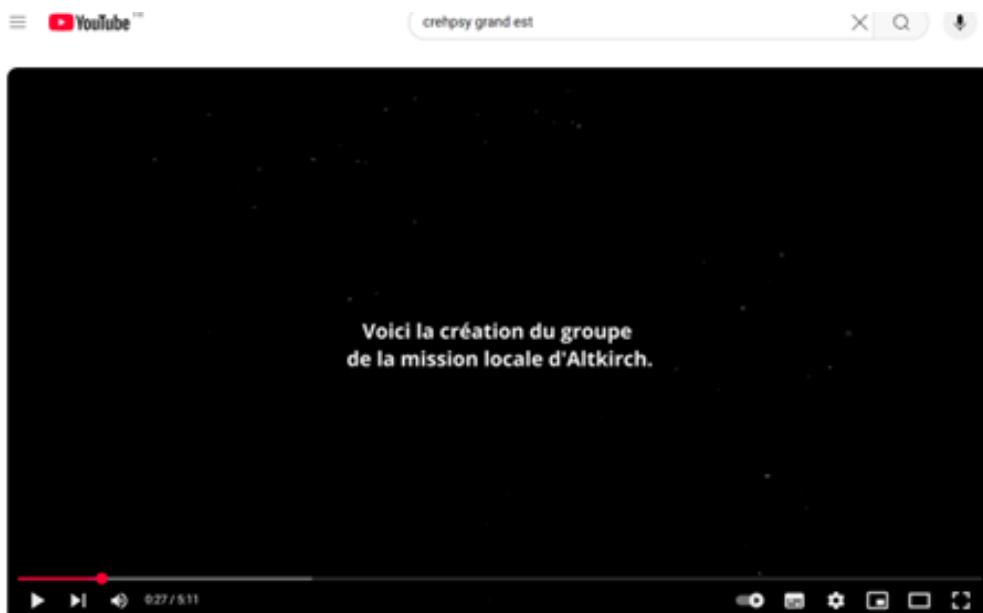
ANNEXE :

- Les réalisations à découvrir !

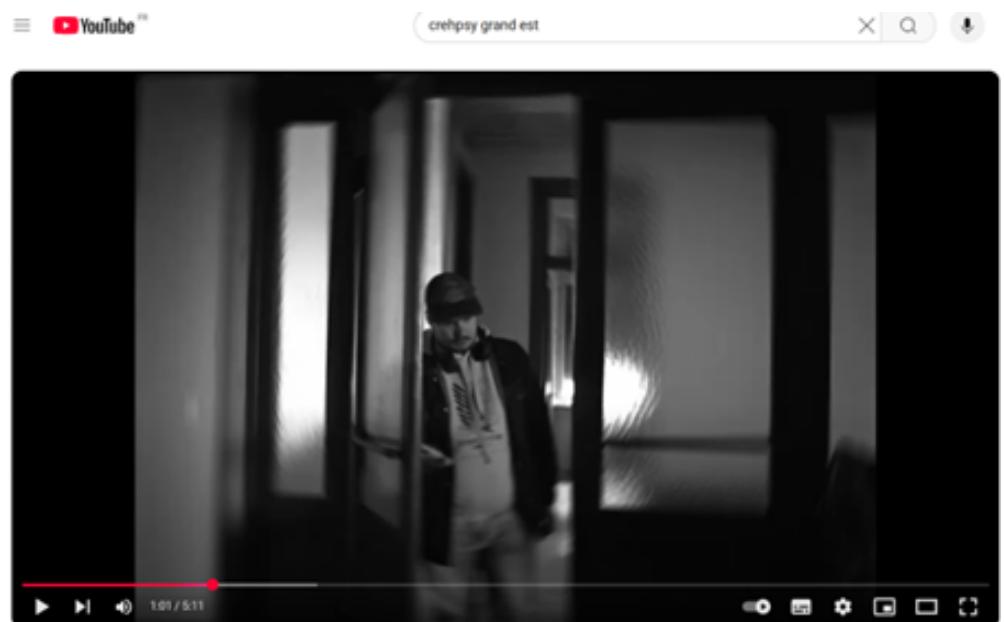


Santé Mentale des Jeunes par les Jeunes - #1 **De l'ombre à la lumière** -
Mission locale d'Altkirch

Lien youtube : <https://www.youtube.com/watch?v=7I5axkFh0HA>



Santé Mentale des Jeunes par les Jeunes - #1 De l'ombre à la lumière - Mission locale d'Altkirch



Santé Mentale des Jeunes par les Jeunes - #1 De l'ombre à la lumière - Mission locale d'Altkirch



Santé Mentale des Jeunes par les Jeunes - #2 **Le rendez-vous** - Mission locale de Saint-Louis

Lien youtube : https://www.youtube.com/watch?v=WRN_mUTZbng

