



2024

## **Actions collectives sur la participation des jeunes à la Mission Locale de Saint-Dizier**



## Atelier Sport : Mission Sport...à vos baskets

**MISSION SPORT...  
A VOS BASKETS**

Informations et inscription au 03.25.56.11.36  
ou auprès de votre conseiller(ère)

**TOUS LES MARDIS À  
14H00**

  
Mission Locale  
de l'Arrondissement  
de Saint-Dizier  
GRAND EST

contact@mlsaintdizier.fr  
03.25.56.11.36

Retrouvez-nous :    

  
Mission Locale  
de l'Arrondissement  
de Saint-Dizier  
GRAND EST

**Questionnaire de  
satisfaction de l'Atelier**

**Mission sport ... à vos  
baskets**

SCAN ME



Durée de l'action :

- Régulière
- Certains mardis de 14h à 16h30

Porteur.euse de projet :

Isabelle Merjay \*CISP réf activités sportives

Contact :

isabelle.merjay@mlsaintdizier.fr / contact@mlsaintdizier.fr

Cible de participant.es : Jeunes sportifs en club ou pas ayant pour intérêt de faire profiter de leur expérience sportive et sociale

Type de participation visé et utilisé :

- Collaboratrice et pilote
- Co-construction et animation de certaines sessions et où temps sport

Critères déterminants :

- Accessibilité/ inclusion
- Posture professionnelle
- Liberté
- Valorisation

Champ d'action :

- Insertion professionnelle
- Détermination
- Implication
- Autonomie

## Atelier Sport : Mission Sport...à vos baskets

- Objectif général de la démarche :

- Assurer l'animation et la bonne gestion des actions.
- Animer les sessions de manière dynamique et participative, en tenant compte des besoins et des niveaux des jeunes.
- Encourager l'esprit d'équipe, le respect des règles et la coopération.

- Intention sous-jacente de la démarche :

- Prévention de comportements à risque et renforcement des habitudes de vie saines
- Promouvoir une approche positive du sport et des animations, en valorisant la persévérance, l'effort et les progrès individuels et collectifs.

- Précautions pour s'approprier la démarche :

- Organisation de rencontres de présentation des actions sportives et des animations
- Veiller à la diversité et à l'inclusivité dans le recrutement, en favorisant la participation de tous les jeunes, quels que soient leurs profils sociaux ou culturels.



- Besoins humains :

- Isabelle Merjay \*CISP réf activités sportives en charge des actions en lien avec les activités sportives et l'animation d'événements.
- 1 à 4 jeunes motivés et impliqués de la construction à l'animation.

## Atelier Sport : Mission Sport...à vos baskets

- Consignes et grandes étapes de la démarche :

➡ Activités sportives accessibles et motivantes.

Adapter les activités si nécessaire, en fonction des retours des jeunes et des animateurs

➡ Encourager l'inscription des jeunes en expliquant clairement le programme, les dates et les modalités de participation.

➡ Création des supports de communication attractifs (affiches, flyers, réseaux sociaux...)

- Rétroplanning :

➡ Préparation de plusieurs séances modulables et ajustables

Organiser des sessions sportives adaptées à tous les niveaux (basket, foot, course, activités de groupe, etc.).

➡ Proposer des défis ou des compétitions ludiques pour stimuler l'envie de participer.

Ajustement des séances en fonction des réponses au questionnaire via un QR CODE

- Résultats :

➡ Un échange entre jeunes / des groupes de conversation se créent / une dynamique et un partage de motivation

Cohésion de groupe

➡ Un noyau d'habitues facilite l'intégration de nouveaux participants

favorisation de l'inclusion sociale et à développement des compétences personnelles des jeunes

- Evaluation de la démarche :

Recueil des retours des jeunes participants sur leur expérience

➡ QR CODE pour évaluer les séances.

➡ Débriefer en fin de séance avec les animateurs "en herbe" et les participants pour recueillir leur ressenti.

## Atelier Sport : Mission Sport...à vos baskets

