

# Comment se laver les mains correctement ?



**Mouillez-vous les mains**  
avant d'appliquer le savon.



**Rassemblez vos mains et frottez le savon**  
sur les paumes et le dos de vos mains,  
y compris entre les doigts.



**Lavez-vous les mains** pendant  
au moins 20 secondes.



**Essuyez vos mains avec une serviette  
propre** ou une serviette en papier et  
évitiez de frotter trop vigoureusement.